

# LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 4 mars au 10 mars</b>		<b>ECOLE-BON ENCONTRE - SACRE CŒUR</b>													
lun 4 mars	Sauté de porc BBC sauce charcutière					X							X		
	Filet de colin lieu sauce aurore	X			X										
	Pommes campagnardes														
	Yaourt aromatisé	X													
	Yaourt nature et sucre	X													
	Orange bio														
mar 5 mars	Salade de riz bio à la parisienne					X							X		
	Taboulé BIO au boulgour		X												
	NUGGETS DE BLE		X												
	Petits pois très fins bio										X				
	Coulommiers	X													
	Bûchette mi chèvre	X													
mer 6 mars	Laitue														
	Cœur de scarole croquante														
	Sauce aux fruits de mer	X	X		X			X	X						
	Riz camarguais														
	Purée de pomme poire Bio														
jeu 7 mars	Filet de merlu sauce ciboulette	X			X	X									
	Coquillettes bio		X												
	Fromage frais nature et sucre	X													
	Fromage blanc aux fruits 50Gr	X													
	Pomme BIO locale														
ven 8 mars	Salade coleslaw bio			X									X		
	Céleri BIO rémoulade Bio			X							X		X		
	Sauté de bœuf LR sauce olives														
	Oeufs durs BIO sauce mornay	X	X	X		X							X		
	Bouquet de brocolis béchamel	X	X												
	Cake au chocolat	X	X	X						X					

# LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 11 mars au 17 mars</b>		<b>ECOLE-BON ENCONTRE - SACRE CŒUR</b>													
lun 11 mars	Carottes râpées														
	Salade iceberg et oignons frits		X												
	Hachis lentilles tomate (purée BIO)	X													
	Purée de pommes de terre	X													
	Fromage fondu Président	X													
	Tartare ail et fines herbes	X													
mar 12 mars	Sauté de dinde LR sauce vallée d'Auge	X				X									
	Bouchée azukis sauce fromage blanc curry	X	X	X		X							X		
	Haricots beurres persillés														
	Fromage blanc aux fruits 50Gr	X													
	Fromage frais nature et sucre	X													
	Banane BIO														
mer 13 mars	Axoa de boeuf FR														
	Sauce Hindou		X								X		X		
	Macaroni bio		X												
	Pointe de Brie	X													
	TOMME BLANCHE	X													
	Orange bio														
jeu 14 mars	Perle du Nord														
	Salade de mâche														
	Rôti de bœuf FR														
	Omelette nature BIO	X		X											
	Purée de pommes de terre et potiron maison	X													
	Kiwi bio local 1 pour les enfants et 2 pour les adultes														
ven 15 mars	Filet de hoki et citron	X	X		X										
	Chou-fleur béchamel	X	X												
	Yaourt nature BIO et sucre	X													
	Yaourt Les 2 vaches bio à la framboise	X													
	Beignet au chocolat	X	X	X			X			X					

# LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 18 mars au 24 mars</b>		<b>ECOLE-BON ENCONTRE - SACRE CŒUR</b>													
lun 18 mars	Céleri remoulade préparé..			X		X					X		X		
	Batavia														
	Sauté de bœuf FR bourguignon	X		X		X									
	Emincé champêtre	X	X	X							X				
	Pommes rissolées														
	Flan saveur vanille	X													
	Gélifié chocolat	X													
mar 19 mars	Pizza au fromage	X	X												
	Tarte au fromage	X	X	X											
	Omelette bio			X											
	Carottes Vichy BIO														
	Orange bio														
mer 20 mars	Potage de légumes BIO														
	Cordon bleu	X	X	X						X					
	Blé bio		X												
	Yaourt aromatisé	X													
	Yaourt nature et sucre	X													
jeu 21 mars	Choucroute (porc)		X							X					
	Choucroute de la mer	X			X			X	X						
	Choucroute														
	Camembert BIO														
	Gâteau de Savoie		X	X											
ven 22 mars	Steak haché FR sauce marengo	X				X									
	Steak haché de cabillaud sauce waterzoï	X	X	X	X						X				
	Epinards bio à la béchamel	X	X												
	Fromage frais nature et sucre	X													
	Fromage blanc aux fruits 50GrS	X													
	Banane BIO														

# LISTE DES ALLERGÈNES



Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 25 mars au 31 mars</b>		<b>ECOLE-BON ENCONTRE - SACRE CŒUR</b>													
lun 25 mars	Sauté de porc BBC sauce lyonnaise	X				X									
	Calamar à la romaine	X	X						X						
	Petits pois à la paysanne														
	Yaourt nature BIO et sucre	X													
	Yaourt Les 2 vaches bio au citron	X													
	Kiwi bio local 1 pour les enfants et 2 pour les adultes														
mar 26 mars	Perle du Nord														
	Céleri remoulade préparé..			X		X					X		X		
	Dahl de lentilles corail BIO														
	Pâtes spirales BIO		X												
	Fraidou	X													
	Tartare ail et fines herbes	X													
mer 27 mars	Crèmeux frais	X	X												
	Salade Buffalo et vinaigrette au sirop d'érable					X							X		
	Rôti de boeuf FR et jus	X				X									
	Omelette nature BIO	X		X											
	Haricots verts persillés														
	Emmental bio	X													
	Saint paulin BIO	X													
jeu 28 mars	Filet lieu noir sauce nantua	X			X	X									
	Semoule bio		X												
	Saint Nectaire	X													
	Cantal	X													
		Pomme BIO locale													
ven 29 mars	Carotte râpées BIO au citron														
	Chou rouge BIO râpé sauce à l'ail	X		X		X							X		
	Poulet LR rôti au jus	X				X									
	Pané de blé fromage et épinard	X	X												
		Pommes de terre au gratin	X	X											