

LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 31 août au 6 septembre															
mar 1 septembre	Filet de colin meunière citron		X		X										
	Coquillettes bio		X												
	Yaourt aromatisé vanille Bio	X													
	Yaourt nature bio local et sucre	X													
	Raisin blanc														
	Prune rouge														
mer 2 septembre	Houmous bio					X	X			X					
	Salade de lentilles														
	Rôti de veau FR														
	Haricots plats persillés														
	Pomme BIO locale														
	Poires BIO locales														
jeu 3 septembre	Cordon végétal	X	X	X											
	Taboulé bio		X												
	Fromage blanc et sucre	X													
	Cake aux pépites de chocolat maison	X	X	X						X					
ven 4 septembre	Poulet sauté label rouge sauce provençale														
	Pommes vapeur														
	Carottes fraîches persillées														
	Fraidou	X													
	Fromage fondu Président	X													
	Banane France RUP														

LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 7 septembre au 13 septembre															
lun 7 septembre	Viennoise de dinde		X												
	Courgettes béchamel	X													
	Pommes vapeur														
	Fromage blanc aux fruits	X													
	Fromage blanc et sucre	X													
	Pêche jaune Ecoresponsable														
	Nectarine jaune ecoresponsable														
mar 8 septembre	Salade de tomates														
	Concombre vinaigrette														
	Chili égrené végétarien aux pois BIO		X												
	Croclait	X													
	fromage frais sel de guerande	X													
	Timbale vanille fraise	X													
mer 9 septembre	Melon jaune bio														
	Pastèque bio														
	Couscous merguez		X								X				
	Stracciatella copeaux chocolat	X								X					
	Crème dessert caramel beurre salé	X													
jeu 10 septembre	Rôti de boeuf bio S/SAUCE														
	Piperade														
	Pâtes cagarol BIO locales		X												
	Saint Paulin	X													
	Tomme noire	X													
	Banane bio														
ven 11 septembre	Saucisson sec	X													
	Crème de la mer tomate à tartiner	X			X										
	Brandade de poisson maison	X			X										
	Laitue														
	Liégeois au chocolat	X													
	Liégeois à la vanille	X													

LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 14 septembre au 20 septembre															
lun 14 septembre	Pizza au fromage	X	X												
	Pizza de saison alpes frais	X	X												
	Escalope de poulet LR au curry	X											X		
	Haricots verts et beurre sauce tomate														
	Pomme rouge Ecoresponsable														
	Poire allongée Ecoresponsable														
mar 15 septembre	Pastèque bio														
	Melon charentais														
	Boulettes de bœuf FRANCE aux olives		X												
	Pommes smiles														
	Crème dessert chocolat	X													
	Crème dessert vanille	X													
mer 16 septembre	Lasagnes Ricotta Epinards Chèvre	X	X	X											
	Laitue														
	Fromage fondu Président	X													
	Pavé demi sel	X													
	Timbale vanille fraise	X													
jeu 17 septembre	Filet lieu noir sauce lombarde	X			X										
	Semoule		X												
	Yaourt nature BIO et sucre	X													
	Yaourt brassé banane BIO	X													
	Prune jaune														
	Raisin noir bio														
ven 18 septembre	Salade de tomates														
	Sauté de veau LR à la dijonnaise	X				X							X		
	Carottes Vichy														
	Cake pralin	X	X	X			X								

LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 21 septembre au 27 septembre															
lun 21 septembre	Laitue aux croûtons	X	X												
	Concombre vinaigrette														
	Jambon blanc LR														
	Pâtes cagarol BIO locales		X												
	Timbale vanille fraise	X													
mar 22 septembre	Boeuf cuit à l'étouffée sans sel														
	Bouquet de brocolis béchamel	X													
	Pommes de terre en cubes														
	Fromage blanc aux fruits 50Grs	X													
	Fromage frais nature et sucre	X													
	Pomme BIO locale														
	Prune jaune														
jeu 24 septembre	Escalope de veau hachée FR sauce normande	X													
	Rôstis de légumes														
	Mimolette	X													
	Saint Paulin	X													
	Raisin blanc														
	Poire (conférence)														
ven 25 septembre	Carottes râpées					X									
	Céleri remoulade			X		X					X		X		
	Omelette au fromage Bio	X		X											
	Courgettes béchamel	X													
	Crème au chocolat	X								X					
	Crème dessert aux myrtilles	X													

LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 28 septembre au 4 octobre															
lun 28 septembre	Tomates Bio														
	Concombre bio vinaigrette														
	Portion de colin sauce blanquette	X			X			X	X		X				
	Blé bio		X												
	Liégeois à la vanille	X													
	Liégeois au chocolat	X													
mar 29 septembre	Pané mozzarella enrobante à l'ail	X	X	X		X							X		
	Petits pois à la lyonnaise														
	Petit moulé nature	X													
	Fraidou	X													
	Pomme rouge Ecoresponsable														
	Poire allongée Ecoresponsable														