

LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 2 novembre au 8 novembre															
lun 2 novembre	Filet de limande meunière et citron	X	X		X										
	Chou-fleur bio béchamel	X													
	Pommes vapeur														
	Tartare ail et fines herbes	X													
	Raisin blanc														
mar 3 novembre	Laitue et maïs														
	Sauce carbonara	X	X			X									
	Macaroni		X												
	Compote pomme-fraise														
mer 4 novembre	Chou rouge râpé sauce à l'ail	X		X		X							X		
	Sauté de veau FR aux pruneaux														
	Semoule bio		X												
	Crème dessert chocolat	X													
jeu 5 novembre	Pané mozzarella	X	X	X											
	Lentilles bio														
	Cantal AOC	X													
	Kiwi bio local 1 pour les enfants et 2 pour les adultes														
ven 6 novembre	Céleri remoulade préparé..			X		X					X		X		
	Poulet rôti										X				
	Purée de carottes	X													
	Moelleux pâte de noisettes cacao	X	X	X			X								

LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 9 novembre au 15 novembre															
lun 9 novembre	Carottes râpées					X									
	Omelette au fromage Bio	X		X											
	Farfalles		X												
	Compote de pomme poire BIO														
mar 10 novembre	Chipolatas de porc														
	Petits pois à la paysanne														
	Fromage blanc et sucre	X													
	Banane bio														
jeu 12 novembre	Salade de mâche agrémenté de croûtons	X	X												
	Sauté de bœuf LR bourguignon					X									
	Pommes noisettes														
	Crème dessert BIO chocolat Local	X													
ven 13 novembre	Filet de hoki pané et citron		X		X										
	Gratin de potiron et pommes de terre	X													
	Yaourt aromatisé vanille Bio	X													
	Pommes bicolores locales														

LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 16 novembre au 22 novembre															
lun 16 novembre	Emincé tajine		X	X		X					X				
	Semoule bio		X												
	Fromage frais nature et sucre	X													
	Clémentine														
mar 17 novembre	Laitue bio														
	Jambon blanc LR														
	Epinards et pomme de terre béchamel	X													
	Liégeois au chocolat	X													
mer 18 novembre	Hachis parmentier FR maison	X													
	Laitue														
	Saint Nectaire	X													
	Purée de pomme Bio														
jeu 19 novembre	Potage aux potimarron	X													
	Filet de hoki sauce rougail				X	X									
	Coquillettes		X												
	Raisin blanc														
ven 20 novembre	Carottes râpées					X									
	Rôti de veau FR sauce hongroise														
	Haricots verts persillés														
	Tarte aux poires fraîche	X	X	X			X								X

LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 23 novembre au 29 novembre															
lun 23 novembre	Céleri BIO rémoulade Bio			X		X					X		X		
	Calamar à la romaine		X						X						
	Gratin de Crécy	X	X												
	Mousse au chocolat au lait	X													
mar 24 novembre	Bouchée butternut lentille corail	X	X	X							X				
	Petits pois à la paysanne														
	Bûchette mi chèvre	X													
	Banane bio														
mer 25 novembre	Filet de lieu noir sauce beurre blanc	X			X	X									
	Polenta crémeuse à la patate douce	X											X		
	fromage frais sel de guerande	X													
	Raisin blanc														
jeu 26 novembre	Batonnets de carottes														
	Cheese burger	X	X			X				X			X	X	
	Pommes campagnardes														
	Paille pom'pomme à boire														
ven 27 novembre	Pizza au fromage	X	X												
	Sauté de boeuf LR à la sauce charcutière					X							X		
	Chou-fleur béchamel	X	X												
	Orange Global Gap														

LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 30 novembre au 6 décembre															
lun 30 novembre	Carottes râpées					X									
	Chili égrené végétarien aux pois BIO		X												
	Riz créole de camargue														
	Yaourt nature BIO et sucre	X													
mar 1 décembre	Endives et croûtons	X	X			X									
	Couscous aux boulettes d'agneau et merguez		X							X	X				
	Semoule bio		X												
	Compote de pommes bio locale														
mer 2 décembre	Céleri remoulade préparé..			X		X					X		X		
	Rôti de boeuf bio au jus										X				
	Mélange d'automne														
	Liégeois à la vanille	X													
jeu 3 décembre	Salade de farfalles à la catalane		X			X							X		
	Filet de limande meunière et citron	X	X		X										
	Haricots verts bio persillés														
	Eclair au chocolat	X	X	X						X					
ven 4 décembre	Potage aux potimarron	X													
	Sauté de porc CE2 sauce basquaise														
	Bouquet de brocolis béchamel	X													
	Pommes vapeur														

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Kiwi bio local 1 pour les enfants et 2 pour les adultes														